

ПАМЯТКА ПО ЭКИПИРОВКЕ

Яхтенная одежда

Для справки

Одежда для яхтинга. 3 основных слоя.

1-й слой. Отводит влагу от тела. Термобелье. При занятии парусным спортом без него не обойтись. Термобелье отводит влагу и пот от тела. Многие производители термобелья применяют различные пропитки устраняющие запах пота. Подойдут любые марки яхтенной, спортивной или охотничьей одежды.

2-й слой. Утепляющий. Средний слой - из флиса. Этот материал приятен на ощупь, мягкий, легкий, не сковывает движения, позволяют телу дышать. Гораздо эффективней сохраняет тепло по сравнению с шерстяной одеждой. Также флисовая одежда служит чтобы отводить влагу дальше к внешнему слою. Обычно довольно плотная и защищает от ветра. Может быть разной толщины, для разных погодных условий.

3-й слой. Защитный. Штормовой костюм или «непрмоканец». Защищает от брызг, дождя и ветра. Непромокающие куртки и штаны шьются из современных "мембранных" тканей, обычно двух- или трехслойных. Этот материал полностью водо- и ветрозащитный. При этом легко пропускает испарения изнутри. Яхтсмену в нем будет сухо и комфортно в течение длительного времени.

Лучше не иметь изделий из хлопка под непромокающей одеждой, так как хлопок хорошо впитывает воду и пот. Во влажной среде очень легко замерзнуть.

Самый лучший вариант яхтенной экипировки в прохладную, холодную и мокрую погоду – это трехслойный «пирог».

Яхтенная обувь

Обувь для яхтинга не должна скользить по палубе. Кроме устойчивости и сцепления с мокрым деревянным или пластиковым покрытием, яхтенная обувь не должна оставлять следов на палубе. Рекомендуются палубные туфли или кроссовки для хорошей погоды и резиновые сапоги для занятий яхтингом в холодную и сырую погоду.

Яхтенные перчатки

Это не модный аксессуар – а необходимый предмет яхтенной экипировки. Яхтенные перчатки используются для защиты рук при работе со шкотами. Перчатки для яхтинга могут быть для теплой погоды и для холодной

Головные уборы

Головной убор будет не лишним в любую погоду. Для прохладной погоды самый лучший выбор – флисовая шапка. Для теплой – бейсболка, бандана, платок, что вам удобнее. Убедитесь, что ваш убор не снесет ветром при первом же порыве. Лучше прикрепить к нему шнурок с крокодильчиком или резинку.

Яхтенные очки

Отличный вариант – противосолнечные очки с пластиковыми небьющимися стеклами. Очень хорошо, когда стекла очков имеют эффект поляризации. Глаза, незащищенные очками, быстро устают от солнечных бликов, играющих на воде. И передают эту усталость всему организму. Прикрепите к очкам резинку или шнурок с крокодильчиком, чтобы они служили вам дольше

Одежда для яхтинга: правила использования

- Мокро, но жарко? Убираем средний слой
- Стих ветер, прекратился дождь? Снимаем верхний слой
- Холодно, задуло, пошел дождь или полетели брызги – используем все три слоя.
- Выглянуло солнце и стало жарко – надеваем футболку и шорты!